

Что же делает Интернет привлекательным для человека настолько,

что может вызвать зависимость от него

Возможность анонимного общения и связанное с этим чувство свободы.

Возможность представлять себя совершенно по-разному, создавать и менять образы «Я»  по своему желанию.

Таким образом, это вновь возможность убежать от себя, своих проблем, в первую очередь реальных проблем в общении. Реальное общение заменяется виртуальными отношениями с другими людьми.

Признаки Интернет — зависимости во многом схожи с другими видами зависимости.

* Жалобы близких людей на то, что вы слишком много времени проводите в Интернете.
* Потеря ощущения времени при пребывании в сети.
* Сокращение времени на прием пищи, прием пищи во время сеанса.
* Предпочтение общения в сети общению с людьми в реальной жизни.
* Переживание особого удовлетворения, вплоть до эйфории, во время пребывания в сети.
* Невозможность прервать сеанс, выйти из сети, несмотря на понимание необходимости этого.
* Увеличение количества времени, проводимого в Интернете.
* Постоянные мысли о пребывании в сети или предвкушение следующего сеанса. Пренебрежение своими обязанностями. Сужение круга друзей.
* Пренебрежение к членам семьи.
* Чувство пустоты, депрессии, скуки в периоды, не связанные с пребыванием в сети.
* Ложь близким, попытка скрыть от них свое чрезмерное увлечение Интернетом.
* Проблемы с учебой или работой. Пренебрежение личной гигиеной.

Интернет-зависимость проявляется в различных формах, основными из которых являются:

·        пристрастие к виртуальным знакомствам — избыточность знакомых в сети, постоянный поиск новых контактов;

·        навязчивая потребность в пребывании в чатах;

·        постоянное участие в разнообразных обсуждениях на форумах;

·        пристрастие к играм в сети, поиск развлечений.